



# Ressursnotat

Konfirmasjonstiden og konfirmasjonsgudstjenester

Versjon 3.2. Dato: 01.09.2021.

## Innholdsfortegnelse

<b>Innholdsfortegnelse</b> .....	<b>1</b>
<b>1. Innledning</b> .....	<b>2</b>
<b>2. Informasjon og dialog med konfirmanter og foresatte i forkant</b> .....	<b>2</b>
<b>3. Smitteforebyggende tiltak i konfirmanttiden</b> .....	<b>2</b>
a) Inndeling i grupper i konfirmanttiden .....	2
b) Antallsbegrensninger i konfirmasjonsgudstjenesten .....	4
c) Avstand .....	3
<b>4. Tiltak for gjennomføring av konfirmasjonsundervisning</b> .....	<b>3</b>
<b>5. Konfirmantleir</b> .....	<b>3</b>
<b>6. Tiltak for konfirmasjonsgudstjenesten</b> .....	<b>3</b>
a) Registrering/oversikt over fremmøtte .....	3
b) Konfirmantkapper .....	4
c) Prosesjon .....	4
d) Bønnekort .....	5
e) Håndspåleggelse .....	5
f) Kneling .....	5
g) Symbolhandlinger/lystenning .....	5
h) Salmebøker/programark .....	5
i) Felles fotografering .....	5
<b>7. Endringslogg</b> .....	<b>5</b>

## 1. Innledning

Dette ressursnotatet gjelder konfirmasjonstiden og konfirmasjonsgudstjenester. Det utfyller den samlede smittevernveilederen for Den norske kirke.

Formålet med ressursnotatet er å gi tilpassede råd for å forhindre smitte av covid-19 som kan oppstå i forbindelse med konfirmasjonssamlinger og konfirmasjonsgudstjenester.

Vi viser til Smittevernveilederen for Den norske kirke punkt 1.3 om ansvar og avgjørelsesmyndighet for veiledning om bl.a. beslutningsmyndighet og involvering av ansatte.

Konfirmasjonsundervisning og aktiviteter med konfirmanter følger reglene om barn og unges fritidsaktiviteter.

På nasjonalt nivå kan barn og unge under 20 år trene og delta på fritidsaktiviteter som normalt, både ute og inne. FHI anbefaler gruppestørrelser på inntil 30 innendørs og 40 utendørs. Vi anbefaler å organisere arbeidet etter trafikklysmodellen i Den norske kirkes smittevernveileder.

Merk at konfirmasjonsgudstjenesten er et arrangement, og følger reglene for arrangementer.

I dette ressursnotatet ønsker vi å utdype muligheter for konfirmanttiden som helhet og for konfirmasjonsgudstjenesten spesielt. Det er basert på [smittevernveilederen for Den norske kirke](#).

## 2. Informasjon og dialog med konfirmanter og foresatte i forkant

Det er viktig at alle samlinger med konfirmanter gjennomføres smittevernforvarlig. Tydelig, tidlig og god informasjon og dialog med konfirmanter og foresatte er viktig. Noen konfirmanter kan være i en situasjon hvor det oppleves krevende å delta på fellessamlinger. Her er det viktig å holde god dialog med foresatte.

Til konfirmanten og foresatte kan det i informasjonen forklare hvilke forebyggende tiltak kirken har gjort, slik at konfirmasjonstiden blir en god opplevelse.

Informasjonen bør inneholde:

- Smittevern i kirken: Håndhygiene sikres med håndsprit i kirken, og godt renhold
- Avstand på 1 meter til de du ikke bor sammen med.
- Øvrige smitteverntiltak, som f.eks. oppdeling i mindre grupper og renhold.

Til konfirmasjonsgudstjenesten kan en også dele informasjon om

- Hvordan konfirmantene skal sitte, og hvor gjester kan sitte.
- Parkering og adkomst.
- Eventuelle begrensninger i antall gjester per konfirmant.
- Informasjon om organisering av registrering og smittesporing (eventuelle navnelister med kontaktinformasjon)

## 3. Smitteforebyggende tiltak i konfirmanttiden

### a) Inndeling i grupper i konfirmanttiden

For å begrense antall nærkontakter i tråd med råd fra helsemyndighetene, anbefaler vi å organisere konfirmantene i faste grupper som møtes regelmessig.

For faste konfirmantgrupper er det ikke en forskriftsfestet begrensning på antall i en gruppe, men FHI anbefaler ikke større grupper en 30 innendørs og 40 utendørs. Det er tillatt å samle flere grupper samtidig, men gruppene bør holdes adskilt og ikke blandes.

## b) Avstand

Generelt:

- Det skal være en meters avstand mellom personer fra ulike husstander fra skulder til skulder i alle retninger.
- Ved innendørs allsang anbefales to meters avstand i områder med forhøyet smittetrykk.
- Det kan gis unntak avstandsregelen for barn og unge under 20 år dersom aktiviteten krever det.

## 4. Tiltak for gjennomføring av konfirmasjonsundervisning

Konfirmanttiden består av ulike type samlinger. Det er undervisning, leir, gudstjenester og andre type arrangement.

Samlinger som regnes som fritidsaktiviteter for barn og unge, er for eksempel konfirmasjonsundervisning, større samlinger, leir o.l. Disse har ikke antallsbegrensninger, slik arrangementer har, men FHI anbefaler gruppestørrelser på inntil 30 innendørs og 40 utendørs. Det er likevel behov for å ivareta smittevernet godt mht. håndhygiene, avstand, begrense antall nærkontakter og at de med symptomer holder seg hjemme.

For tips til gjennomføring av digital undervisning, eller aktiviteter ute, se Ressursbanken:

[Konfirmanttiden i en annerledes situasjon](#)

[Veiledning for konfirmanttiden](#)

[Eller se webinar fra 10. desember 2020](#)

## 5. Konfirmantleir

Dersom leirer med overnatting og andre større arrangementer skal gjennomføres må det planlegges gjennomført med nødvendige smitteverntiltak.

Smittesituasjonen kan endre seg. Derfor bør det også legges alternative planer, dersom en leir ikke kan gjennomføres.

«Bo-hjemme-leir» er et godt alternativ til leir med overnatting, dersom det viser seg å være mer realistisk å gjennomføre.

[Les mer på FHIs nettside om leir og aktiviteter av lengre varighet](#)

Vi viser også til veileder utarbeidet av [LNU – Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner](#).

## 6. Tiltak for konfirmasjonsgudstjenesten

### a) Registrering/oversikt over fremmøtte

- Av hensyn til smitteoppsporing, stiller myndighetene krav til at kirken skal ha oversikt over hvem som er til stede.
- Dette kan sikres på flere måter, for eksempel:
  - **Registrering ved fremmøtte:** Kirken kan registrere deltakere med navn og kontaktinformasjon ved fremmøtte. Det er viktig å sikre smidig innslipp ved å

planlegge for flere registreringsstasjoner. Listen skal makuleres etter 14 dager.

- **Forhåndspåmelding:** Navn og kontaktinformasjon til gjester samles inn i forkant av gudstjenesten med tanke på smittesporing. Listen makuleres etter 14 dager.

### **b) Antallsbegrensninger i konfirmasjonsgudstjenesten**

Konfirmasjonsgudstjenesten vil være regnet som et arrangement og følgende antallsbegrensninger gjelder forutsett at krav til avstand kan overholdes:

- 400 personer innendørs, hvor deltagerne er delt inn i grupper på 200 personer. Mellom gruppene må det være 2 meter avstand, og bruk av ulike innganger og toalett.
- 1000 personer innendørs, hvor alle sitter i faste tilviste plasser, og hvor deltagerne er delt inn i grupper på 500 personer. Mellom gruppene må det være 2 meter avstand, og bruke ulike innganger og toalett.

Ansatte og oppdragstakere som står for gjennomføringen av arrangementer, skal ikke regnes med i det antallet personer som kan være til stede.

Til konfirmasjonsgudstjenesten kan

- konfirmantenes foresatte kontaktes for å avklare hvor mange gjester de ønsker å invitere til kirken. Det er også mulig å sette begrensning for hvor mange gjester som kan delta på en konfirmasjonsgudstjeneste per konfirmant. Dette må avgjøres ut ifra lokale forhold.
- De faste gudstjenestedeltakerne kan oppfordres til å oppsøke en annen kirke eller følge gudstjeneste via nett for å gjøre mer plass tilgjengelig for konfirmantfølget. Dette er også vanlig praksis fra tidligere år mange steder.

### **c) Avstand i konfirmasjonsgudstjenesten**

- Personer som ikke bor sammen, skal holde en meter avstand målt skulder til skulder i alle retninger. Personer i samme husstand kan sitte sammen.
- I områder med forhøyet smittetrykk, anbefales to meters avstand ved innendørs allsang.
- Konfirmantene bør enten sitte langs midtgangen eller nærmest alteret, for å begrense bevegelse og risiko for nærkontakt.
- Dersom man har oversikt over antall gjester pr konfirmant og hvor mye plass disse trenger, kan plasser reserveres i tråd med dette.
- Tenk gjennom hvordan kødannelse ved inn- og utgang kan unngås. Bruk f.eks. flere inn- og utganger og gi tydelig informasjon om hvordan kirken tømmes etter gudstjenesten. Det er også viktig å tenke gjennom hvordan kødannelser på kirkebakken mest mulig kan unngås.
- Deltakerne må registreres med navn og nummer, og oversikten må oppbevares i 14 dager. Se Smittevernveilederen for Den norske kirke for flere detaljer.

### **d) Konfirmantkapper**

- Konfirmantkapper kan benyttes. Det er ikke behov for karantene mellom hver bruk. Dette er i tråd med [anbefalingen fra FHI om tekstiler](#).

### **e) Prosesjon**

- Konfirmantene kan gå to og to, vi anbefaler en meters avstand skulder til skulder.

**f) Bønnekort**

- Forbønnskort kan håndteres som vanlig, forutsatt god håndhygiene. Om det er flere tilstede kan den som ber stå på lengre avstand en den som utfører håndspåleggelse.

**g) Håndspåleggelse**

- Forbønn ved håndspåleggelse kan gjennomføres forutsatt god håndhygiene.

**h) Kneling**

- Flere konfirmanter kan knele samtidig, plassene bør være avmerket på forhånd. Sørg for en meter avstand mellom konfirmantene, og at alterringen rengjøres mellom hver konfirmantgruppe.

**i) Symbolhandlinger/lystenning**

- Godt smittevern og håndhygiene må ivaretas.
- Lystenning kan for eksempel gjennomføres ved at en tenner lys for alle, eller at konfirmantene selv tenner sitt lys.
- Det er mulig å gjennomføre dåpspåminnelse forutsatt god håndhygiene.

**j) Salmebøker/programark**

Programark kan ikke gjenbrukes på flere påfølgende gudstjenester samme dag. Salmebøker må ligge 24 timer mellom hver gang de brukes.

**k) Felles fotografering**

- Felles fotografering kan skje.
- God dialog med fotograf på forhånd er viktig.
- I utgangspunktet anbefaler vi at det tas bilde av den gruppen/kohorten som har undervisning sammen. Begrens tiden konfirmantene står sammen.
- Selv om unntaksbestemmelsen fra én-meters-regelen kan benyttes, er det fortsatt et mål å opprettholde avstand for å redusere smitterisiko.

**7. Endringslogg**

- 16. juni 2020 kl. 11.00 – Versjon 1.0 publisert
- 14. september 2020 kl 13.00 – Versjon 2.0 publisert. Teksten er helhetlig enkelt oppdatert til dagens situasjon. Nye råd fra FHI vedr registrering og praktisering av unntaksbestemmelsen er presisert. Nytt råd om dåpspåminnelse.
- 02.02.21 kl. 17.45 – versjon 3.0 publisert. Teksten er gjennomgående oppdatert i tråd med anbefalinger og regler som gjelder nå.
- 25.03.2021 Anbefaling om 2 meter avstand mellom alle deltagere. Redusert antall deltagere fra 20 til 10 på innendørs arrangement.
- 01.09.21: Innledningen er oppdatert og gjennomgående er gruppestørrelser endret til 30 innendørs og 40 utendørs. Omtale om avstand og antallsbegrensninger knyttet til konfirmasjonsgudstjenesten er flyttet fra punkt 3 til punkt 6. Punkt 5 oppdatert til dagens situasjon og formulering om alternativer til leir justert. Punkt 6i justert til en meters avstand. 6g endret formulering om dåpspåminnelse.